

Данное изобретение касается заранее определенной синхроструктуры (40), так называемого поля VFO в, например, заголовках 3 носителя информации. Предложенная заранее определенная синхроструктура (40) состоит из последовательностей меток и промежутков длиной 3T (41), меток и промежутков длиной 8T (42), и меток и промежутков длиной 5T (43). Такая последовательность структур является полезной для регулирования динамического диапазона усилителя с автоматическим регулированием усиления (APУ) в устройстве, которое считывает данный носитель информации.