

Изобретение относится к пищевой и медицинской промышленности. Изобретение предусматривает использование вицинального дитиогликоля, имеющего общую химическую формулу $\text{RCH}(\text{SH})\text{CH}(\text{SH})\text{R}^1$ (1), в составе пищевой добавки, пищевого продукта, в качестве физиологически активных веществ. Изобретение также включает способы получения таких добавок и продуктов. Вещество формулы (1) стимулирует физиологические процессы, повышает иммунитет человека, ингибирует нежелательные процессы в организме и пищевых продуктах, имеет выраженный эффект относительно снижения тяжести похмельного состояния.