

1. Спосіб коригування постави, що включає біомеханічну автокорекцію, який **відрізняється** тим, що поставу коригують шляхом винесення центра ваги всього тіла або окремих його ділянок у бік, протилежний скривленню хребта.
2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що винесення центра ваги забезпечують носінням противаги масою 1-5 % від маси тіла пацієнта, яку прикріплюють до його тіла, наприклад, за допомогою паска, на рівні центра ваги тіла або на висоті хребта у середині місця скривлення з протилежного боку, в напрямку якого потрібне виправлення хребта.