

1. Застосування принаймні однієї сполуки, вибраної з мелатоніну і агоністів мелатоніну, у ефективній кількості від 0,0025 до 50 мг при виробництві лікарського засобу для покращення суб'єктивно оцінюваної відновлювальної якості сну, включаючи покращення активності протягом дня, для пацієнтів, що страждають від первинного безсоння (відповідно до DSM-IV) або неорганічного безсоння (відповідно до ICD-10), який також містить принаймні один фармацевтично-прийнятний розчинник, консервант, антиоксидант, солюбілізатор, емульгатор або інший носій.
2. Застосування за п. 1, в якому такий лікарський засіб додатково має одну із зазначених властивостей: (i) він придатний для перорального, ректального, парентерального, трансбукального, внутрішньолегового (наприклад шляхом інгаляції) або трансдермального призначення; (ii) він застосовується у вигляді дозованої лікарської форми, кожна з яких містить принаймні одну згадану сполуку у кількості від 0,025 до 10 мг; (iii) він є композицією пролонгованого вивільнення; (iv) має форму депо, з якого мелатонін повільно вивільняється в організмі пацієнта протягом попередньо заданого періоду часу; (v) вона також містить щонайменше один додатковий терапевтичний агент, вибраний з анксіолітиків, антидепресантів, гіпнотичних, седативних, антигіпертензивних засобів, анальгетиків, дофамінергічних агоністів, антипсихотичних засобів, слабких транквілізаторів, анорексичних та протизапальних засобів.
3. Застосування за п. 2, в якому така композиція пролонгованого вивільнення містить акрилову смолу.
4. Спосіб лікування та покращення суб'єктивно оцінюваної відновлюваної якості сну, включаючи покращення активності протягом дня, для пацієнтів, що страждають від первинного безсоння (відповідно до DSM-IV) або неорганічного безсоння (відповідно до ICD-10), який полягає у призначенні зазначеному пацієнту ефективної кількості медикаменту, що містить принаймні одну сполуку, вибрану з мелатоніну і агоністів мелатоніну, при цьому така ефективна кількість становить від 0,0025 до 50 мг, який також містить принаймні один фармацевтично прийнятний розчинник, консервант, антиоксидант, солюбілізатор, емульгатор або інший носій.
5. Спосіб за п. 4, в якому такий лікарський засіб додатково має одну із зазначених властивостей: (i) він придатний для перорального, ректального, парентерального, трансбукального, внутрішньолегового (наприклад шляхом інгаляції) або трансдермального призначення; (ii) він застосовується у вигляді дозованої лікарської форми, кожна з яких містить принаймні одну згадану сполуку у кількості від 0,025 до 10 мг; (iii) він є композицією пролонгованого вивільнення; (iv) має форму депо, з якого мелатонін повільно

вивільняється в організмі пацієнта протягом попередньо заданого періоду часу; (v) вона також містить щонайменше один додатковий терапевтичний агент, вибраний з анксиолітиків, антидепресантів, гіпнотичних, седативних, антигіпертензивних засобів, анальгетиків, дофамінергічних агоністів, антипсихотичних засобів, слабких транквілізаторів, анорексичних та протизапальних засобів.