

Изобретение касается использования мелатонина в производстве лекарственного средства обычного высвобождения или пролонгированного высвобождения для краткосрочного усиления снотворного эффекта на человеческий организм, по крайней мере, одного соединения, выбранного из группы снотворных средств, которые не являются барбитуратами или производными бензодиазепина, и являются модуляторами рецептора ГАМК-А, при условии, что такое лекарственное средство обычного высвобождения содержит количество мелатонина, достаточное для усиления снотворного эффекта указанного, по крайней мере, одного соединения при применении указанного, по крайней мере, одного соединения в таком количестве, что, если бы оно применялось к человеку при отсутствии мелатонина, было бы субтерапевтическим количеством.