

Способ определения индивидуальной предрасположенности к развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата при региональных физических перегрузках в сочетании с вибрацией и шумом по физиологическим показателям, **отличающийся** тем, что у индивидуума записывают и измеряют числовые характеристики кардиоритмограммы в состоянии покоя, рассчитывают индекс напряжения регуляция ритма сердца, определяют болевую чувствительность кожи тыла левой стопы м в случае, если сочетания количественных значений этих показателей составляют соответственно 21-80 м 1,1 мм к более или 81-160 1,0 мм и более, или 161-220 м 0,9 мм и более, или 221-300 0,8 мм и более , или 301 и более и 0,7 мм и более у него определяют повышенную индивидуальную предрасположенность к развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата.