

Изобретение относится к медицине, в частности к физиологии труда, профпатологии. Может быть использовано при профотборе лиц для работы в условиях воздействия региональных физических перегрузок в сочетании с вибрацией и шумом. Определение индивидуальной предрасположенности осуществляется путём расчёта индекса напряжения регуляции ритма сердца по числовым характеристикам ритмокардиограммы, записанной в состоянии покоя, измерения болевой чувствительности кожи тыла левой стопы и последующего сравнения их количественных значений с критериальными. При соответствии количественных значений обоих показателей критериальным, соответственно 21-80 и 1,1 мм и более или 81-160 и 1,0 мм и более, или 161-220 и 0,9 мм и более, или 221-300 и 0,8 мм и более, или 301 и более и 0,7 мм и более у индивидуума определяют повышенную предрасположенность к развитию заболеваний опорно-двигательного аппарата.