

Таймер для проведення дихальної гімнастики і інгаляційної терапії, що має лічильник часу, кільцевий носій вправ з розташованою на ньому схемою дихання, який **відрізняється** тим, що додатково містить опору, шарнірно сполучену з лічильником часу, при цьому лічильник часу виконаний у вигляді годинника з плаваючою секундною стрілкою, а кільцевий носій вправ виконаний у вигляді інформаційного диска з полем, на якому нанесені позначки у вигляді лігери і чисел, причому лігери вказують початок вдиху і подальшого видиху до початку чергового вдиху, а числа вказують на послідовність і тривалість виконання дихальних вправ, окрім того кільцевий носій вправ закріплений на зачіпці співвісно годиннику, а довжина секундної і хвилинної стрілок більша радіуса інформаційного диска.