

Таймер для проведения дыхательной гимнастики и ингаляционной терапии содержит счетчик времени, кольцевой носитель упражнений с расположенной на нем схемой дыхания. Дополнительно таймер содержит опору, шарнирно соединенную со счетчиком времени. Счетчик времени выполнен в виде часов с плавающей секундной стрелкой. Кольцевой носитель упражнений выполнен в виде информационного диска с полем, на котором нанесены отметки в виде букв и чисел. Буквы указывают начало вдоха и последующего выдоха до начала очередного вдоха, а числа указывают на последовательность и длительность выполнения дыхательных упражнений. Кольцевой носитель упражнений закреплен на зацепке соосно часам. Длина секундной и минутной стрелок больше радиуса информационного диска.