

Таймер для проведення дихальної гімнастики і інгаляційної терапії має лічильник часу, кільцевий носій вправ з розташованою на ньому схемою дихання. Додатково таймер містить опору, шарнірно сполучену з лічильником часу. Лічильник часу виконаний у вигляді годинника з плаваючою секундною стрілкою. Кільцевий носій вправ виконаний у вигляді інформаційного диска з полем, на якому нанесені позначки у вигляді літер і чисел. Літери вказують початок вдиху і подальшого видиху до початку чергового вдиху, а числа вказують на послідовність і тривалість виконання дихальних вправ. Кільцевий носій вправ закріплений на зачіпці співвісно годиннику. Довжина секундної і хвилинної стрілок більша радіуса інформаційного диска.