

Способ получения культур молочнокислых бактерий, ферментированных при аэрации и в условиях высокой оптической плотности включает стадии культивирования молочнокислых бактерий в культуральной среде, которая включает как минимум один агент, который повышает выход, выбранный из группы, которая содержит пуриновое основание, пиримидиновое основание, нуклеозид, нуклеотид и их производные, в концентрации, которая обеспечивает содержание в культуральной среде как минимум 1 мкМ указанного как минимум одного агента, который повышает выход, при завершении ферментации; и как минимум одно порфириновое соединение, и сбор молочнокислых бактерий для получения культуры молочнокислых бактерий, где агент, повышающий выход, приводит к повышенному выходу собранных молочнокислых бактерий по сравнению с культивированием микроорганизма в идентичных условиях и в похожей среде, которая содержит менее чем 1 мкМ каждого агента, повышающего выход, при завершении ферментации.