

Даний винахід стосується лижного кріплення (1) для різних форм бігових лиж, що містить передню корпусну частину (2), яка містить фіксовану частину (3) зачеплення, рухому частину (4) зачеплення, активуючий елемент (5) для переміщення рухомої частини (4) зачеплення між блокованим положенням і розблокованим положенням, і щонайменше один гнучкий елемент (6) для упору і амортизації передньої частини лижного черевика. Винахід характеризується тим, що гнучкий елемент (6) отримується литтям під тиском разом з корпусною частиною (2). Даний винахід також стосується способу.