

Листовий матеріал низької пористості, який включає систему подовжених пористих структур, кожна з подовжених пористих структур містить одну або більше підструктур, першу множину перших подовжених пористих структур і другу множину других подовжених пористих структур, кожна з перших і других подовжених пористих структур мають велику вісь і малу вісь, великі осі перших подовжених пористих структур перпендикулярні великим осям других подовжених пористих структур, перші та другі множини подовжених пористих структур розташовано в матриці з рядків і стовпців, кожен з рядків і кожен з стовпців, чергуються між першими і другими подовженими пористими структурами, причому пористість подовжених пористих структур нижче приблизно 10 %.