

Пластина, яка прикріплюється по всій довжині до зовнішньої сторони лижі уздовж центральної частини/зони зчеплення лижі. Ширина пластини становить від 17 мм до приблизно 60 мм, висота, здебільшого, дорівнює товщині лижі по всій довжині, а довжина приблизно дорівнює довжині зони зчеплення лижі. Внутрішній нижній край пластини піднятий приблизно рівномірно по відношенню до основи лижі/поверхні (А) ковзання. Нижня частина (В) пластини по всій ширині нахилена вгору на приблизно 5 градусів відносно поверхні (А) ковзання, внаслідок чого лише поверхня зчеплення знаходиться на опорній поверхні при скочуванні назад. Нижня частина (В) має шаруватий елемент глибиною приблизно 2 мм, причому частину камуса вставляють у цей шаруватий елемент та прикріплюють до нього, при цьому камус утворює поверхню (С) зчеплення. Внутрішній край поверхні (С) зчеплення відступає приблизно на 5 мм від зовнішнього краю поверхні (А) ковзання, внаслідок чого лише поверхня ковзання знаходиться на опорній поверхні під час ковзання.