

Изобретение относится к медицине, в частности, к ортопедии, и предназначается для лечения посттравматических контрактур коленных суставов. Способ лечения заболеваний коленного сустава включает в себя сгибательно-разгибательные движения коленного сустава по оси сгибания. Способ отличается тем, что при его выполнении осуществляют вибровоздействие поочередно на голеностопный и коленный суставы пораженной нижней конечности с частотой 23-25 Гц и амплитудой 4 мм. Одновременно с этим выполняют сгибательно-разгибательные движения коленного сустава по оси сгибания. При этом дискретно вводят пери- и интраартикулярно дипроспан с новокаином в полость коленного сустава, затем на пораженный коленный сустав накладывают компресс.