

Збір із рослинної сировини застосовується у харчовій промисловості, зокрема, для готування напоїв загальнозміцнюючої й оздоровчої дії на організм людини при захворюваннях, що супроводжуються набряками. Збір із рослинної сировини включає плоди ялівця, листя берези, листя суниці, траву кропиви дводомної, насіння льону, плоди шипшини, корінь айру, квіти пижма, траву хвощу польового, пагони вересу, плоди малини, квіти липи, траву м'яти перцевої, траву материнки, траву звіробою, траву чабрецю, траву чистотілу при такому співвідношенні компонентів (у вагових частинах):

Плоди ялівця - 7-9	
Листя берези	8-10
Листя суниці	6-8
Трава кропиви дводомної	5-7
Насіння льону	4-6
Плоди шипшини	21-23
Корінь айру	3-5
Квіти пижма	3-5
Трава хвощу польового	8-10
Пагони вересу	7-9
Плоди малини	8-10
Квіти липи	5-7
Трава м'яти перцевої	6-8
Трава материнки	2-4
Трава звіробою	2-4
Трава чабрецю	3-5
Трава чистотілу	2-4.