

Портативний тренажер для попутної підготовки лижника включає пару ролерів, кожний із яких містить зв'язану з основою колеса і розташовану на ній платформу з засобом фіксації ноги. Основа кожного ролера виконана у вигляді станини з можливістю обмеженого оберту і фіксації, шарнірно виконаної із двох частин передньої, оснащеної двома колесами з храповиками і носковою платформою з боковими упорами, і задньої, яка містить опорний каток, п'яткову платформу і гальмуючу колодку. Засіб фіксації ноги виконано у вигляді прикріпленої до носкової платформи передньої частини взуття з протягнутими у ній шнурками та стременем із двох знімних пластин з ременем, встановлених на п'ятковій платформі. При цьому опорний каток насаджено на вісь кронштейна станини, а передні колеса з храповиками - на її вісь, вміщену у зближену з внутрішнім боковим упором носкової платформи обойму з можливістю обмеженого оберту і фіксації її відносно станини. Гальмуюча колодка виконана із жорсткої гуми з боковими фіксуючими упорами стопи і закріплена під п'ярковою платформою позаду. При цьому ролери містять знімні ковзани.