

Таймер диафрагмального и эндогенного дыхания по А.И. Пташенко используется вместе с дыхательным тренажером и состоит из панели, на которой находятся счетчики времени и схемы дыхания. На оси панели установлена секундная стрелка, медленно приводимая в движение микроэлектродвигателем с редуктором и фрикционным механизмом лобовой бесступенчатой передачи. По периферии головки корпуса размещены информационные носители дыхательных упражнений, выполненные либо в виде плоских колец, либо в виде сигнальных лампочек, либо фишек. Также по периферии головки корпуса расположены 12 секторов с числовыми значениями кратностью в 5 секунд, которые предназначены для сравнения и контроля соответствующих информационных носителей упражнений и продолжительности дыхательного акта. Кроме этого на вертикальной оси расположена градуированная шкала с прорезью и указателем времени одного оборота секундной стрелки в зависимости от продолжительности дыхательного акта, а также часы без секундной стрелки для фиксации времени разминки и занятия на тренажере. При этом на корпусе таймера установлен выключатель пуска секундной стрелки и индикатор, сигнализирующий наличие мощности в таймере.