

Таймер діафрагмального і ендогенного дихання за А.І. Пташенком використовується разом з дихальним тренажером і складається з панелі, на якій знаходяться лічильники часу та схеми дихання. На осі панелі встановлена секундна стрілка, яку приводять у повільний рух мікроелектродвигуном з редуктором і фрикційним механізмом лобової безступеневої передачі. А по периферії головки корпусу розміщені інформаційні носії дихальних вправ, виконані або у вигляді плоских кілець, або у вигляді сигнальних лампочок, або фішок. А також по периферії головки корпусу розташовано 12 секторів з числовими значеннями кратністю у 5 секунд, які призначені для порівняння і контролю відповідних інформаційних носіїв вправ і довготривалості дихального акту. Крім цього на вертикальній осі розташована градуйована шкала з прорізом і покажчиком часу обертання секундної стрілки за 1 оберт в секундах в залежності від величини тривалості дихального акту і годинник без секундної стрілки для фіксації часу розминання і заняття на тренажері. При цьому на корпусі таймера встановлений вимикач пуску секундної стрілки і індикатор, сигналізуючий наявність потужності у таймері.