

1. Тренажерный комплекс, содержащий опору, на которой подвешены спортивные снаряды, **отличающийся** тем, что комплекс снабжен двумя вертушками с приводами, одна из которых установлена с возможностью вращения в вертикальной, а другая - в горизонтальной плоскостях, причем каждый из подвесных снарядов соединен растяжками с опорой - жестко в верхней части и с помощью пружин с растяжками нижней части, при этом последние снабжены парой "винт-гайка" и установлены с возможностью их изменения по длине, а опора в местах крепления с нижними растяжками имеет П-образную форму.

2. Комплекс по п.1, **отличающийся** тем, что каждая из вертушек выполнена в виде подпружиненных ударных рукавов, установленных по концам регулируемого по длине основания и расположенных по разные его стороны, причем между ударными рукавами установлена макивара.

3. Комплекс по п.1, **отличающийся** тем, что он снабжен системой качающихся снарядов, каждый из которых установлен на основании с помощью пружин.

4. Комплекс по п.3, **отличающийся** тем, что один из качающихся снарядов выполнен в виде развернутого лепестка, каркас которого имеет изогнутую форму, боковые ударные щиты установлены под углом к каркасу и выполнены желобообразными, а центральный щит имеет изогнутую форму в нижней и верхней частях.