

Изобретение относится к спортивному оборудованию. Комплекс содержит опору, на которой подвешены спортивные снаряды. Он снабжен двумя вертушками с приводами, одна из которых установлена с возможностью вращения в вертикальной, а другая - в горизонтальной плоскостях, причем каждый из подвесных снарядов соединен растяжками с опорой - жестко в верхней части и с помощью пружин с растяжками нижней части, при этом последние снабжены парой "винт-гайка" и установлены с возможностью их изменения по длине, а опора в местах крепления с нижними растяжками имеет П-образную форму.