



УКРАЇНА

(19) UA (11) 7184 (13) C1

(51) A 61 H 39/00

*ДЕРЖАВНЕ
ПАТЕНТНЕ
ВІДОМСТВООПИС ДО ПАТЕНТУ
НА ВІНАХІД

(54) КОНТАКТНИЙ СПОСІБ ЗНИЖЕННЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ ЗА МЕТОДИКОЮ ШПОРТЮК М.І.

1

(21) 93101207

(22) 21.12.92

(46) 30.06.95. Бюл. № 2

(56) Токуиро Намикомі. Шиатцу-японська терапія надавливанням пальцями. 4-е изд. стер.-К.: Вища школа, 1989, с. 38-40.

(71) Шпортюк Марія Іванівна

(72) Шпортюк Марія Іванівна

(73) Шпортюк Марія Іванівна (UA)

(57) Контактный способ понижения артериального давления путем мануального воздействия, отличающийся тем, что воздействия начинают с затылочной части головы, совершая указательным и средним пальцами круговые движения с надавливанием от больших выйных площадок к малым

2

в течение 0,3-0,5 мин, затем надавливают на область между точками Бай-хуэй и Цянь-дин в течение 0,5-1 мин, после чего большим согнутым пальцем продольными движениями осуществляют массаж лобной части в течение 0,7-1 мин, кратковременно воздействуют на эту область водой с температурой до 3°C или снегом, после этого резко надавливают большим или средним пальцем на межкозелковую вырезку, полость ушной раковины и частично на козелок, охлаждают водой или снегом эту область, а затем разминают височную область, мягко надавливая указательным и средним пальцами и совершая движения вверх-вниз, с последующим охлаждением этой области водой или снегом.

Изобретение относится к области медицины в частности, терапии и может быть использовано в народной медицине для понижения кровяного давления на 10-50 мм рт.ст.

Наиболее близким к заявляемому способу является способ ШИАТЦУ (массаж надавливанием пальцами) [1] снижения кровяного давления, предусматривающий надавливание на точку под челюстью (там где ощущается пульс). Сосчитать до десяти, нажать, отпустить, сделать вдох и опять нажать. Сделать это три раза с левой стороны, повторить то же самое три раза с правой стороны. Это место, где происходит разветвление сонных артерий, и играет важную роль в регуляции кровяного давления. Далее средними пальцами обеих рук нажать на продолговатый мозг, считая до 10. Повторить три раза, за-

тем пользуясь тремя пальцами каждой руки, нажать на основание затылочной кости и на три точки над ней. Повторить три раза, постепенно каждый раз увеличивая давление, нажать вниз на обе стороны задней части шеи, тремя пальцами, повторить 3 раза для каждой из трех точек. Нажать тремя пальцами каждой руки на впадину в области желудка, сосчитать до 10 и отпустить. Повторить 10 раз и наконец принимают сильное потягивающее давление к среднему пальцу левой руки, а затем к среднему пальцу правой руки. Этот способ показан не при всех заболеваниях больного, возможны осложнения, обладает недоступностью, только опытный специалист по этому методу может лечить.

В основу заявляемого способа поставлена задача - понижение кровяного давления на 10-50 мм рт.ст., без медикаментов.

(19) UA (11)

7184

(13) C1

Поставленная задача решается тем, что воздействуют контактно на биоточки, с применением фактора холода (вода до температуры $+3^{\circ}\text{C}$ или снег).

Сущность изобретения заключается в том, что снимают болевые ощущения в области воздействия. Осуществляют воздействие сначала в затылочной области, в больших и малых выйных площадках (углублениях), выходят и за их пределы, затем в области между биоточками Бай-хуэй и Цянь-Дин, а также в лобной области согнутым большим пальцем по горизонтальным линиям с последующим воздействием холодом на лоб и головная боль исчезнет, а в области ушной раковины надавливают вглубь и отпускают большим или средним пальцами руки: на межкозелковую вырезку, полость раковины и на внутреннюю сторону козелка, а в височной области воздействуют: на уплотненные сосуды, вену, артерию, нерв, ткани, мышцы, пока они не станут эластичными и пройдет в них боль, в надключичных ямках воздействуют на болевые ощущения с последующим нанесением холода на эти области в течение 2–3 сек. Время воздействия всей процедуры не более 7–10 минут. Курс лечения 1 сеанс, позволяет нормализовать кровяное давление, без медикаментов.

Способ осуществляют следующим образом:

Больной В., 49 лет, артериальное давление 100 на 185.

В начале предусматривают лечение болевых ощущений в области головы. В затылочной части головы определяют малые и большие выйные площадки (углубления). Например: область биоточки фен-чи-малые углубления и др., на которые воздействуют круговыми движениями (по или против часовой стрелки) указательным и средним пальцами (большую нагрузку наносят на средний палец) в течение 03–05 мин и сразу восстанавливают биополе и переходят на воздействие больших углублений – 2 симметрично расположенных (дупло мозга, область биоточки нао-кун) одновременно на них воздействуют указательным и средним пальцами (вверх-вниз) слегка надавливают вглубь, на мелкие уплотненные сосуды и косвенно на биоточку, выходят и за пределы их на 1,5–2 см в течение 0,5 мин, сразу восстанавливают биополе, затем определяют в теменной области между точками Бай-хуэй и Цянь-Дин, надавливают вглубь и отпускают че-

тырьмя пальцами, кроме большого, после воздействуют вверх-вниз в течение 0,5–1 мин., восстанавливают биополе и переходят в лобную область согнутым большим пальцем совершают горизонтальные движения до покраснения области в течение 0,7–1 мин., наносят на лоб фактор холода, временно, в течение 2–3 сек. (снег х/камеры или водой до температуры $+3^{\circ}\text{C}$) и восстанавливают биополе, головная боль проходит и улучшается самочувствие больного.

После переходят на воздействие ушной раковины, большим или средним пальцем нажимают вглубь и отпускают в течение 0,5–0,7 мин., частично на внутреннюю сторону козелка, прямо на зону межкозелковой вырезки и косвенно воздействуют на б/точки в ней: (21, 12; 13), применяют фактор холода на области и восстанавливают биополе, (дуют 3 раза на область). Затем переходят к воздействию в полости ушной раковины и на биоточки в ней: (84;103;104) надавливают вглубь и отпускают средним пальцем в течение 0,7 мин. (пока не пройдет боль), наносят фактор холода и восстанавливают б/поле. После определяют в височной области между биоточками Тч-20 и УВ7 (желчный пузырь), мягко воздействуют вглубь указательным и средним пальцами, совершая движения вверх-вниз в течение 0,5–1 мин. (пока не станут эластичными и пройдет чувство боли в уплотненных: сосудах, артерии, вены, мышцы, ткани и др. и сразу на область наносят фактор холода и восстанавливают биополе. Затем переходят в область 8 го воздействия область надключичных ямок, производят воздействие вглубь, указательным и средним пальцами до прекращения чувства боли, совершают круговые движения (по или против часовой стрелки) в течение 0,7 мин., наносят фактор холода и восстанавливают биополе, выходят за пределы вышеописанных областей на 1 – 1,5 см. Продолжительность всей процедуры не более 7–10 мин. (зависит от квалификации врача-терапевта и тяжести гипертонической болезни). Курс лечения 1 сеанс. Кровяное давление стало 75 на 160 мм рт ст.

Предлагаемый способ безвреден, технически прост и доступен для лиц со средне-медицинским образованием и без него, не требует материальных затрат, может быть использован у алергизированных и других больных с противопоказаниями и лекарственной терапии.

7184

Упорядник М. Шпортюк	Техред М. Моргентал	Коректор О. Кравцова
----------------------	---------------------	----------------------

Замовлення 4512

Тираж

Підписне

Державне патентне відомство України,
254655, ГСП, Київ-53, Львівська пл., 8

Виробничо-видавничий комбінат "Патент", м. Ужгород, вул. Гагаріна, 101

