

Изобретение относится к области медицины в частности, терапии и может быть использовано в народной медицине для понижения кровяного давления на 10-50 мм. Контактный способ реализуют путем мануального воздействия. Воздействия начинают с затылочной части головы, совершая указательным и средним пальцами круговые движения с надавливанием от больших выйных площадок к малым в течение 0,3-0,5 мин.