

Винахід належить до галузі медицини, зокрема до способів лікування простого бурситу після удару. Контактний спосіб реалізують шляхом дії холодом. Спочатку здійснюють погладження припухлості від ліктьового суглоба вгору протягом 2-3 хв., а потім охолоджують цю область водою з температурою до 3°C або снігом протягом 2-3 с, збільшують час погладження при повторних сеансах на 0,5 хв, доводячи його до 5 хв., всього на курс 4-6 сеансів.