



УКРАЇНА

(19) UA (11) 18106 (13) A

(51) A 63 B 23/00

ДЕРЖАВНЕ
ПАТЕНТНЕ
ВІДОМСТВООПИС ДО ПАТЕНТУ
НА ВІНАХІДбез проведення експертизи по суті
на підставі Постанови Верховної Ради України
№ 3769-XII від 23 XII 1993 рПублікується
в редакції заявника

(54) ТРЕНАЖЕР БОКСЕРСЬКИЙ

1

(21) 94117673
(22) 21.11.94
(24) 01.07.97
(46) 31.10.97. Бюл. № 5
(47) 01.07.97
(72) Ницета Віталій Дмитрович
(73) Ницета Віталій Дмитрович (UA)

2

(57) Тренажер боксерский, содержащий боксерскую грушу и гибкую подвеску, укрепленную на боксерской груше одним концом, отличающийся тем, что тренажер боксерский, состоящий из Г-образной штанги и подвешен к ее консоли при помощи гибкой подвески, боксерской груши, укреплен непосредственно на спине спортсмена при помощи специальной портупеи.

Изобретение относится к спортивным тренажерам, а более конкретно – к боксерским тренажерам.

Известны боксерские тренажеры, представляющие из себя боксерские груши, подвешенные в одной точке к неподвижным предметам при помощи гибких подвесок и боксерские груши, укрепленные противоположными точками к пружинящим растяжкам, другие концы которых зафиксированы на неподвижных предметах, отстоящих друг от друга на требуемом расстоянии.

Наиболее близким прототипом являются тренажеры с подвесными боксерскими грушами, предназначенные для отработки точности и скорости нанесения ударов.

К недостаткам этих тренажеров можно отнести:

– траектория и амплитуда возвратно-поступательного движения боксерской груши после удара легко просчитываются и дают возможность спортсмену заранее подготовиться к следующему удару в предполагае-

мой точке появления боксерской груши. Такой тренировочный процесс может привести к выработке стойкого динамического стереотипа ведения боя, в малой степени учитывающего сложные перемещения реального партнера на ринге.

– стационарная подвеска боксерской груши ограничивает пространство передвижения спортсмена зоной, в центре которой подвешена боксерская груша и вынуждает его двигаться только вокруг боксерского тренажера, способствуя этим закреплению однообразности передвижений;

– применение таких тренажеров ограничено специальными помещениями, где есть все необходимое для их установки.

Целью настоящего изобретения является создание боксерского тренажера с усложненной программой тренировок спортсмена для выработки быстроты его реакции и точности ударов в условиях, когда направление движения и скорость перемещения боксерской груши нельзя предуга-

(19) UA (11) 18106 (13) A

дать в промежутке времени между ударами а также безпредельно расширить зону и направления перемещений спортсмена во время тренировки и снять ограничения с выбора мест для тренировок.

Поставленная цель достигается за счет установки тренажера непосредственно на спортсмене и использования его первоначальных движений для провоцирования сложных перемещений боксерской груши, переданных на нее при помощи Г-образной штанги, укрепленной на портупее, и гибкой подвески, соединяющей боксерскую грушу с консолью Г-образной штанги.

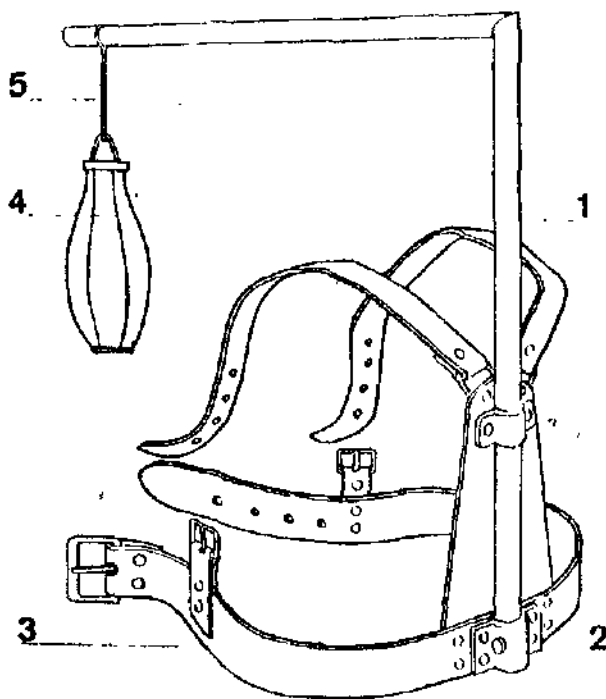
Разнообразие движений боксерской груши зависит от ее массы, длины гибкой подвески к консоли штанги и длины консольной части штанги, скорости и силы первоначальных (провоцирующих) движений спортсмена, точности и силы удара по бок-

серской груше, характера перемещений спортсмена в пространстве, инерции и других физических величин, совокупность которых позволяет достичь желаемого результата, т.е. условий, в которых от спортсмена требуется мгновенное реагирование.

Следует добавить, что взаимосвязанность отправных и боевых движений спортсмена последовательно ведет к увеличению темпа движений боксерской груши, чем достигается интенсивность тренировочного процесса, а условия тренировок приближаются к боевым.

На чертеже изображен общий вид тренажера боксерского.

Тренажер состоит из Г-образной штанги 1, укрепленной в кронштейне 2, удерживаемом портупеей 3, боксерской груши 4 и гибкой подвески 5.



1. Г-образная штанга
2. кронштейн
3. портупеея
4. боксерская груша
5. гибкая подвеска

Упорядник

Техред М.Моргентал

Коректор

М. Керецман

Замовлення 4266

Тираж

Підписне

Державне патентне відомство України,
254655, ГСП, Київ-53, Львівська пл., 8

Відкрите акціонерне товариство "Патент", м. Ужгород, вул.Гагаріна, 101