

Изобретение относится к спортивным тренажерам. Тренажер содержит боксерскую грушу и гибкую подвеску, укрепленную на боксерской груше одним концом. Тренажер состоит из Г-образной штанги и подвешен к ее консоли при помощи гибкой подвески, боксерской груши, укреплен непосредственно на спине спортсмена при помощи специальной портупеи.