

Портативно-стационарный тренажер относится к устройствам для укрепления здоровья с помощью общефизической и специальной спортивной тренировки. Тренажер содержит охваченный тяговым шнуром цилиндрический, наполненный жидкостью корпус, вращающийся на оси основания и несущий съемные раздвижные шатуны с педалями-ручками. Основа корпуса имеет вид упора-крюка, а опора выполнена в виде установленной на платформе стойки с перекладиной. Средство создания нагрузки выполнено в гидравлическом варианте – в виде помещенной в жидкость крыльчатки с редуктором, установленным на оси внутри корпуса. Крыльчатка через жидкость взаимодействует с диаметрально противоположно установленными диффузорами, которые снабжены заслонками с перепускными регулируемыми отверстиями, связанными с датчиком вибрации. Последний выполнен в виде диска с волнистой кромкой, закрепленного на основе и связанного со штангой через ее регулирующие винты.