

Портативно-стаціонарний тренажер відноситься до пристроїв для зміцнення здоров'я за допомогою загальнофізичного і спеціального спортивного тренування. Тренажер містить охоплений тяговим шнуром циліндричний, наповнений рідиною корпус, що обертається на осі основи, несе знімні розсувні шатуни з педалями-ручками. Основа корпусу має вигляд упора-крюка, а опора - встановленої на платформі стійки з перекладиною. Засіб створення навантаження виконано у гідравлічному варіанті - у вигляді вміщеної в рідину крильчатки, що має редуктор, встановлений на осі всередині корпусу, і яка через рідину взаємодіє з дифузорами, встановленими діаметрально протилежно і які мають заслінки з перепускними регульованими отворами, зв'язаними з датчиком вібрації, виконаним у вигляді диска з хвилястою кромкою, закріпленого на основі і зв'язаного зі штангою через її регулюючі гвинти.