

Тренажер для тренировки мышц и разработки суставов состоит из рамы, нагружающих элементов, пакета грузов, установленного с возможностью перемещения и соединения с нагружающими элементами трособлочной системой, включающей блоки, главный трос, тросы нагружающих элементов и узел их соединения. Для обеспечения поочередной работы с нагружающими элементами без дополнительной настройки узел соединения содержит вертикальные направляющие, которые жестко закреплены на раме, кожух и отвесы, установленные с возможностью перемещения по этим направляющим. При этом отвесы размещены внутри кожуха и соединены с тросами нагружающих элементов, а кожух соединен с главным тросом.