

Спосіб може бути застосований при визначенні механічних характеристик конструкційних матеріалів, зокрема арматурних матеріалів. Спосіб включає навантаження зразка серії розтяганням, визначення величин початкової та залишкової напруг у зразку та визначення за відносною різницею між величинами цих напруг величини релаксації напруги. Перед навантаження розтяганням вимірюють резонансну частоту кожного із зразків серії, із серії зразків відбирають не менше як два зразки з різними значеннями резонансних частот, визначають величини початкової та залишкової напруги та відносної різниці між цими величинами для кожного із відібраних зразків, будують залежність значень резонансних частот відібраних зразків від згаданої різниці напруг та за отриманою залежністю визначають величину релаксації будь-якого зразка серії.