

1. Спосіб корекції фігури людини, що передбачає контроль положення тіла шляхом закріплення пристрою для індикації положення тіла на елементі одягу або спеціальній конструкції, який **відрізняється** тим, що спочатку на елементі одягу або спеціальній конструкції, що сприймає тиск м'язів тіла, закріплюють пристрій для індикації положення тіла, реєструючий та попереджаючий про відхилення тону м'язів, після чого установлюють і фіксують мінімальний і максимальний тиск м'язів на фіксуючий елемент пристрою для індикації положення тіла і призначають строк постійного користування пристрою для індикації положення тіла.
2. Пристрій індикації положення тіла, що містить корпус, закріплений на фіксуючому елементі, а також розташовані всередині корпусу засіб попередження, елемент живлення і нерухомий контактний елемент, який **відрізняється** тим, що він додатково містить тензодатчик з виступами, рухомий контактний елемент і регулятор, при цьому на лицевій стороні корпусу виконані звуковий отвір і проріз для регулятора, а всередині корпусу в його тілі виконані наскрізні вікна і заглиблення для фіксуючого елемента, розташованого над тензодатчиком, причому всередині корпусу в стовщеній частині його тіла виконані гнізда для регулятора, тензодатчика, елемента живлення, засобу попередження і контактних елементів, при цьому гнізда для контактних елементів розміщені між гніздами для елемента живлення і засобу попередження.