

1. Спосіб одержання харчових композицій, здатних знижувати рівень холестерину в сироватці крові і знижувати підвищений кров'яний тиск, що передбачає забезпечення в зазначеній композиції підвищеного вмісту стеролу/станолу рослинного походження і підвищеного вмісту мінерального харчового елемента, причому зазначений стерол/станол включає щонайменше один рослинний стерол рослинного походження або похідну стеролу рослинного походження, вибрані з групи, що складається із бетаситостеролу, стигмастеролу, кампестеролу, дигідробраскистеролу і/або отверділих станольних форм зазначених стеролів, і/або жирнокислотних ефірів зазначених стеролів і станолів, і зазначений мінеральний харчовий елемент, що містить щонайменше один елемент, вибраний із групи, що складається з магнію, кальцію і калію.
2. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що рослинний стерол/станол концентрують або очищають із природного джерела стеролу рослинного походження.
3. Спосіб згідно з пунктом 2, який **відрізняється** тим, що зазначений стерол/станол рослинного походження включає бета-ситостерол, бета-ситостанол або їх суміш.
4. Спосіб згідно з будь-яким із пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в зазначену композицію щонайменше одного стеролу/станолу рослинного походження так, щоб одержати збільшення на 1% або більше стеролу/станолу рослинного походження по сухій вазі продукту.
5. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що в зазначеній композиції забезпечують підвищений рівень магнію або кальцію.
6. Спосіб згідно з пунктом 5, який **відрізняється** тим, що в зазначеній композиції додатково забезпечують підвищений рівень калію.
7. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що підвищений рівень магнію забезпечують включенням у зазначену композицію сполуки магнію, вибрану з групи, що складається із сульфату магнію, хлориду магнію, гідроксиду магнію, окису магнію, карбонату магнію, амінокислотних магнієвих солей і їх сумішей.
8. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що підвищений рівень кальцію забезпечують включенням у зазначену композицію сполуки кальцію, вибраної з групи, що складається з фосфатів кальцію, карбонату кальцію, сульфату кальцію, хлориду кальцію, лактату кальцію, цитратів кальцію, ацетату кальцію, пропіонату кальцію, тартрату кальцію, альгінату кальцію, глюконату кальцію, глутамату кальцію і їх сумішей.
9. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що підвищений рівень калію забезпечують включенням у зазначену композицію сполуки калію, вибраної з групи, що складається з фосфатів калію, карбонату калію, бікарбонату калію, сульфату калію, хлориду калію, лактату калію, ацетату калію, пропіонату калію, тартрату калію, альгінату калію, глюконату калію і їх сумішей.
10. Спосіб згідно з будь-яким із пп. 1-9, який **відрізняється** тим, що передбачає забезпечення в композиції зниженого рівня хлориду натрію.
11. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в продукти типу хліба, печива або бісквітів збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і збільшеної кількості щонайменше одного елемента з магнію, кальцію і калію, які достатні для забезпечення в кінцевому харчовому продукті вагового вмісту стеролу/станолу рослинного походження в діапазоні 0,1-8 %, магнію 0,01-1 %, кальцію 0,01-1 % і калію 0,1-1,5 %.
12. Спосіб згідно з пунктом 11, який **відрізняється** тим, що ваговий вміст стеролу/станолу рослинного походження складає щонайменше 2,4 %, магнію - щонайменше 0,024 %, кальцію - щонайменше 0,038 % і калію - щонайменше 0,19 %.
13. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в ковбасний або фаршевий продукт збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного елемента з магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення в кінцевих харчових продуктах вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,1-10 %, магнію 0,01-1,5 %, кальцію 0,01-1,5 % і калію 0,1-1,5 %.
14. Спосіб згідно з пунктом 13, який **відрізняється** тим, що ваговий вміст стеролу/станолу рослинного походження складає щонайменше 1 %, магнію - щонайменше 0,016 %, кальцію - щонайменше 0,050 % і калію - щонайменше 0,20 %.
15. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в суміш рослинного та вершкового масел збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення в кінцевій суміші вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 15 %, магнію - 0,024 - 0,4 %, кальцію 0,044 - 1 % і калію 0,29 - 1 %.
16. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в маринад збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення в кінцевому маринаді вагового вмісту рослинного стеролу або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 18 %, магнію 0,020 - 1 %, кальцію 0,040 - 1 % і калію 0,28 - 2,5 %.
17. Спосіб згідно з пунктом 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в приправу для салату збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення у кінцевому харчовому продукті вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 8 %, магнію 0,012 - 3 %, кальцію 0,022 - 3 % і калію 0,15 - 3 %.
18. Спосіб згідно з п. 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в майонез збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення в кінцевому майонезі вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 15 %, магнію 0,012 - 3 %, кальцію 0,22 - 3 % і калію 0,15 - 3 %.
19. Спосіб згідно з п. 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в йогурт збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатньої для забезпечення в кінцевому йогурті вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,2 - 10 %, магнію 0,1 - 3 %, кальцію 0,1 - 3 % і калію 0,1 - 3 %.
20. Спосіб згідно з п. 19, який **відрізняється** тим, що вказаний ваговий вміст магнію складає щонайменше 0,14 %.
21. Спосіб згідно з п. 1, який **відрізняється** тим, що передбачає введення в харчову приправу збільшеної кількості стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і

калію в кількості, що забезпечує в приправі ваговий вміст стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 2 - 98 %, магнію 10,3 - 30 %, кальцію 0,61 - 30 % і калію 7,5 - 50 %.

22. Харчова композиція, здатна знижувати підвищений вміст холестерину в сироватці крові і знижувати підвищений кров'яний тиск, яка містить збільшену кількість щонайменше одного стеролу/станолу рослинного походження, вибраного з групи, що складається з бета-ситостеролу, стигмастеролу, кампестеролу, дигідробраскистеролу, форм гідрованого станолу зазначених стеролів, жирнокислотних ефірів зазначених стеролів і станолів і їх сумішей, і збільшену кількість щонайменше одного харчового мінерального елемента, вибраного з групи, що складається з магнію, кальцію, калію і їх сумішей.

23. Композиція згідно з п. 22, яка **відрізняється** тим, що зазначений стерол/станол рослинного походження концентрований або очищений із природних джерел стеролу рослинного походження.

24. Композиція згідно з п. 23, яка **відрізняється** тим, що зазначений стерол/станол рослинного походження включає бета-ситостерол, бета-ситостанол або їх суміш.

25. Композиція згідно з будь-яким з пп. 22-24, яка **відрізняється** тим, що вона містить збільшену кількість магнію і кальцію.

26. Композиція згідно з п. 25, яка **відрізняється** тим, що вона додатково містить збільшену кількість калію.

27. Композиція згідно з п. 22, яка **відрізняється** тим, що підвищений вміст магнію створений щонайменше одною сполукою магнію, вибраною із групи, що складається із сульфату магнію, хлориду магнію, гідроксиду магнію, оксиду магнію, карбонату магнію і амінокислотних солей магнію.

28. Композиція згідно з п. 22, яка **відрізняється** тим, що підвищений вміст кальцію створений щонайменше одною сполукою кальцію, вибраною із групи, що складається з фосфатів кальцію, карбонату кальцію, сульфату кальцію, хлориду кальцію, лактату кальцію, цитратів кальцію, ацетату кальцію, пропіонату кальцію, тартрату кальцію, альгінату кальцію, глюконату кальцію і глутамату кальцію.

29. Композиція згідно з п. 22, яка **відрізняється** тим, що підвищений вміст калію створений щонайменше одною сполукою калію, вибраною із групи, що складається з фосфатів калію, карбонату калію, бікарбонату калію, сульфату калію, хлориду калію, лактату калію, ацетату калію, пропіонату калію, тартрату калію, альгінату калію і глюконату калію.

30. Композиція згідно з будь-яким з пп. 22-29, яка **відрізняється** тим, що містить знижену кількість натрію.

31. Продукт типу хліба, печива і бісквітів, що має збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, причому ця збільшена кількість достатня для забезпечення в кінцевому харчовому продукті вагового вмісту стеролу/станолу рослинного походження в діапазоні 0,1 - 8 %, магнію 0,01 - 1 %, кальцію 0,01 - 1 % і калію 0,1 - 1,5 %.

32. Продукт згідно з пунктом 31, який **відрізняється** тим, що ваговий вміст стеролу/станолу рослинного походження складає щонайменше 2,4 %, магнію - щонайменше 0,024 %, кальцію - щонайменше 0,038 % і калію - щонайменше 0,19 %.

33. Ковбасний або фаршевий продукт, що містить збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, причому ця збільшена кількість достатня для забезпечення в кінцевому харчовому продукті вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,1 - 10 %, магнію - 0,01 - 1,5 %, кальцію 0,01 - 1,5 % і калію 0,1 - 1,5 %.

34. Продукт згідно з пунктом 33, який **відрізняється** тим, що ваговий вміст стеролу/станолу рослинного походження дорівнює щонайменше 1 %, магнію - щонайменше 0,016 %, кальцію - щонайменше 0,050 % і калію - щонайменше 0,20 %.

35. Суміш рослинного і вершкового масел, яка містить збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатню для забезпечення в кінцевій суміші вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 15 %, магнію 0,024 - 0,4 %, кальцію 0,044 - 1 % і калію 0,29 - 1 %.

36. Маринад, який має збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатню для забезпечення в кінцевому маринаді вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 18 %, магнію - 0,020 - 1 %, кальцію 0,040 - 1 % і калію 0,28 - 2,5 %.

37. Салатна приправа, яка має збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатню для забезпечення в кінцевому продукті вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 8 %, магнію - 0,012 - 3 %, кальцію 0,022 - 3 % і калію 0,15 - 3 %.

38. Майонез, який має збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатню для забезпечення в кінцевому майонезі вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,5 - 15 %, магнію - 0,012 - 3 %, кальцію 0,022 - 3 % і калію 0,15 - 3 %.

39. Йогурт, який має збільшену кількість стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, достатню для забезпечення в кінцевому йогурті вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження в діапазоні 0,2 - 10 %, магнію - 0,01 - 3 %, кальцію 0,1 - 3 % і калію 0,1 - 3 %.

40. Йогурт згідно з пунктом 39, який **відрізняється** тим, що вміст магнію складає щонайменше 0,14 %.

41. Харчова приправа, що має підвищений вміст стеролу/станолу рослинного походження і щонайменше одного із вказаних елементів: магнію, кальцію і калію, у кількості, що забезпечує в приправі вагового вмісту стеролу рослинного походження або похідної стеролу рослинного походження 2 - 98 %, магнію - 10,3 - 30 %, кальцію 0,61 - 30 % і калію 7,5 - 50 %.