

Способ получения пищевых композиций предусматривает создание повышенного содержания стеролов растительного происхождения и/или станолов или их производных вместе с повышенным содержанием одного или более из минеральных элементов - магний, кальций и калий. Прием пищи, содержащей указанную композицию, приводит к значительному снижению как уровня холестерина, так и кровяного давления. Достижимое снижение, больше, чем ожидалось, исходя из суммарного эффекта стеролов растительного происхождения и минералов. Также описаны пищевые композиции и содержащие их продукты, обладающие указанными характеристиками.