

Спосіб одержання харчових композицій передбачає створення підвищеного вмісту стеролів рослинного походження і/або станолів або їх похідних разом із підвищеним вмістом одного або більш із мінеральних елементів - магнію, кальцію і калію. Прийом їжі, що містить зазначену композицію, веде до значного зниження як рівня холестерину, так і кров'яного тиску. Зниження, що досягається, більше, ніж очікувалося, виходячи із сумарного ефекту стеролів рослинного походження і мінералів. Також розкриті харчові композиції та продукти, що їх містять, які мають зазначені характеристики.