



УКРАЇНА

(19) UA (11) 27248 (13) U
(51) МПК
A63B 23/02 (2006.01)

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ

ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під
відповідальність
власника
патенту

(54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ

1

2

(21) u200705935

(22) 29.05.2007

(24) 25.10.2007

(72) ПЕРЕПЕЛИЦЯ ПАВЛО ЄВГЕНОВИЧ, UA

(73) ДОНЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ, UA, ПЕРЕПЕЛИЦЯ ПАВЛО
ЄВГЕНОВИЧ, UA

(56)

(57) Пристрій для тренування спортсменів, що містить основу й установлену на ній платформу, який **відрізняється** тим, що платформа виконана у вигляді кільця, у якому розміщена пружна кульова опора, при цьому кільце жорстко з'єднане за допомогою стійок з основою, а висота стійок дорівнює 0,4-0,6 радіуса пружної кульової опори.

Корисна модель відноситься до спортивного інвентарю, зокрема до пристроїв для тренування спортсменів, переважно футболістів, і призначена для вироблення й формування в них навичок балансування, вестибулярної стійкості й координації рухових дій.

Найбільш близьким аналогом заявленого пристрою є пристрій для тренування спортсменів, що включає дискову платформу для розміщення спортсмена, установлену на основі через кулькові опори й пов'язану з ним пружинами й приводною втулкою з розміщеним у ній ексцентриком, на внутрішній поверхні втулки виконаний під гострим кутом до її осі замкнутий паз, а на ексцентрику закріплений радіальне палець, розміщений у пазу втулки, кулькові опори встановлені на основі через підпружинені між собою телескопічні трубки з лункою на зверненому до платформи торці однієї з них для розміщення кульки, при цьому платформа пов'язана із втулкою з можливістю кочення у вертикальній площині. [UA, №1428391/A 1, Кл. A63B23/02 опубл. 07.10.1988р.]

Загальними істотними ознаками найближчого аналога й корисної моделі, що заявляється, є: основа; установлену на основі платформу.

Відомий пристрій характеризується складністю конструкції й дорожнечою, а також обмеженими функціональними можливостями пристрою. Наявність страхувального пояса обмежує виконання вправ які сприяють розвитку вестибулярної стійкості й точності рухових дій, а також не дозволяє виробляти й формувати в тренеруємих належних навичок балансування, гарної координації рухів і адаптивності поведінки на рухливій опорі.

В основу корисної моделі поставлена задача вдосконалення пристрою для тренування спортсменів у якому забезпечується можливість розширення функціональних можливостей при спрощенні й здешевленні конструкції.

Поставлена задача вирішується за рахунок того, що пристрій для тренування спортсменів містить основу й установлену на ній платформу згідно корисної моделі платформа виконана у вигляді кільця, у якому розміщена пружна кульова опора при цьому кільце жорстко з'єднане за допомогою стійок з основою, а висота стійок дорівнює 0,4-0,6 радіуса пружної кульової опори.

Сутність корисної моделі пояснюється кресленням. На якому схематично представлений пристрій для тренування. Пристрій містить: основу 1, виконану у вигляді з'єднаних хрестом металевих смуг; платформу 2, виконану у вигляді кільця в якому розміщена пружна кульова опора 4, стійки 3, жорстко з'єднуючі платформу 2 з основою 1.

Пристрій працює в такий спосіб. На основі 1 установлюють (жорстко закріплюють) платформу у вигляді кільця 2 за допомогою стійок 3 жорстко з'єднуючих платформу з основою. У кільці 2 розміщують пружну кульову опору 4.

Спортсмен стає однією ногою зверху на пружну кульову опору 4 і балансує на ній, виконує вільною ногою рухові дії різної складності, імітуючи в такий спосіб реальні умови спортивної діяльності, спрямовані на реалізацію технічних прийомів у грі.

Пропонований пристрій на відміну від конструкції найближчого аналога, не містить спеціальних пристроїв для закріплення стоп спортсмена, що займається, у пристрої відсутні

(19) UA (11) 27248 (13) U

також опорні елементи для рук. Спортсмен сам, без сторонньої допомоги балансує на пружній кульовій опорі й одночасно виконує різні рухові дії. З допомогою пристрою можна одночасно вирішити відразу кілька завдань пов'язаних з розвитком і вдосконалюванням координації рухових дій гравця, спрямованих на реалізацію технічних координації рухових дій гравця, спрямованих на реалізацію технічних прийомів, наприклад у грі у футбол.

Пристрій дозволяє виробляти й формувати в тренувальних спортсменах належні навички балансування й вестибулярної стійкості, гарну координацію рухів і адаптивність поведінки на пружній опорі.

