

1. Спосіб комплексного корегування фігури людини, що включає вживання структурованої води до прийому їжі, виконання фізичних вправ для м'язових груп фізіологічно найбільш змінених ділянок тіла людини, який **відрізняється** тим, що додатково вживають структуровану воду після прийняття їжі, виконують фізичні вправи аеробного характеру та вправи силової витривалості не менше 3-х разів на тиждень протягом 15-60 хвилин, використовують спортивні тренажери переважно у тренажерному залі із вживанням структурованої води під час зазначених фізичних вправ, контролюють зменшення маси тіла людини, зміну фігури та загальний функціональний стан людини за антропометричними показниками приладів.
2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що додатково виконують фізичні вправи в басейні із застосуванням спортивних тренажерів у воді.
3. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що за добу вживають структуровану воду обсягом від 2000 до 3000 мл.