

1. Подошва взуття для бігу, що містить носково-подушечну, середню та п'яткову частини, носково-подушечна та п'яткова частини включає верхній та нижній зовнішні шари, між якими розташований пустотілий елемент, здатний до пружних деформацій та виконаний з множини порожнин, яка відрізняється тим, що, множини порожнин виконані у вигляді перемичок, що з'єднують верхній та нижній зовнішні шари між собою, зорієнтованих під кутом $55-85^{\circ}$ до нижнього зовнішнього шару.
2. Подошва взуття для бігу за п.1, яка відрізняється тим, що перемички зорієнтовані під кутом $55-65^{\circ}$ до нижнього зовнішнього шару у взутті, призначеному для спринтерського бігу.
3. Подошва взуття для бігу за п.1, яка відрізняється тим, що перемички зорієнтовані під кутом $75-85^{\circ}$ до нижнього зовнішнього шару у взутті, призначеному для марафонського бігу.