

1. Спосіб діагностики та профілактики психічних розладів у внутрішньо переміщених осіб шляхом анкетування, який відрізняється тим, що, застосовується комплекс методик який виявляє осіб даної популяції з симптомами психопатологічних порушень легкого ступеня виразності до клінічного рівня: напівструктурована анкета-опитувальник власної розробки для визначення соціально-демографічних даних та скринінгової оцінки психічного та сомато-неврологічного стану обстежених; опитувальник виразності симптомів ПТСР; опитувальник PHQ-SADS, для оцінки депресивних, тривожних та соматичних симптомів, що включає три модулі шкали оцінки здоров'я (PHQ) - PHQ-15 для діагностики наявності та важкості соматичної симптоматики, GAD-7 - для діагностики наявності та важкості тривожної симптоматики, PHQ-9 для діагностики наявності та важкості депресивної симптоматики.

2. Спосіб за п. 1, який відрізняється тим, що виявленим особам надають біологічну та психологічну підтримку. У якості біологічної підтримки при переважанні астеничних проявів використовують препарат МАГНЕ В6 протягом 2 тижнів в дозі 1 пігулка 2 рази на добу, при диссомнічних порушеннях використовують препарат Лазея 1 пігулка на ніч протягом 2 тижнів, психологічна підтримка надається у вигляді психоосвітньої програми.