

Спосіб тейпування стопи при підшовному фасціїті включає накладання спеціальних стрічок на підшву в проекції 3-го променя та перпендикулярно іншим стрічкам на рівні суглоба Шопара, який відрізняється тим, що додатково накладають стрічки по ходу 5-го та 1-го променів до п'яtkового горба з переходом на задню поверхню гомілки.