

1. Спосіб манікюру, що включає підпилювання вільного краю нігтя, видалення бахромки, видалення ороговілого шару, який відрізняється тим, що обробку птеригію, бічних нігтьових пазух, нігтьових синусів, бічних нігтьових валиків, задніх проксимальних валиків, дистальних валиків та зріз кутикули проводять за допомогою спеціальних пилок для нігтів та шкіри навколо нігтів (пилка-наклейка) під позначенням Eco Grit із трьома змінними м'якими абразивами зернистістю 180 (Grit 1), 240 (Grit 2) та 500 (Grit 3), що клеються на пружну пластикову основу (пилка-наклейка) і кожен з абразивів має своє призначення та відповідну схему застосування.

Верхній шар закругленої шкіри на бічних нігтьових валиках зчищається пилкою Grit 1, яка орієнтується рівною стороною у точки вросту нігтя, короткими рухами проти малюнку шкіри. Вільним кутком пилочки тієї самої грубості, який має невелике закруглення, прочищаються круговими рухами, від центру кутикули вправо та вліво, проксимальна пазуха та синуси від птеригію. Рівною стороною пилочки Grit 1, поставивши її під кутом 90 градусів відносно нігтя, вивертається кутикула для подальшого витончення, виштовхуючі рухи, від себе, кутикула притискається та піднімається догори проксимальної складки.

Пилкою Grit 2, абразив якої наклеєно зі зміщенням по круглій частині, стоншуємо огрубілу частину проксимальної складки рухами вздовж лінії кутикули від центру вправо, та від центру вліво, встановивши пилку-наклейку під кутом 50-90 градусів відносно поверхні нігтя в кожній точці природної арки нігтьової пластини. Вклавши пилку на задній валик під кутом 135-150 градусів відносно нігтьової пластини, пилку Grit 2, спилуємо стоншену кутикулу з права на ліво, виконуючи довгі рухи пилкою без сильного натиску на шкіру, зрізуючи залишки огрубілого стоншеного шару.

Пилкою Grit 3 з пружною основою повторюємо рухи та положення пилочки з попереднього етапу, зрізаючи недопрацьовані ділянки шкіри, які мають дрібні задирки. Для фінального полірування шкіри укладається пилка Grit 3 на задній валик, спираючись на ніготь округлою стороною змінного файлу, та довгими погладжуючими рухами в одному напрямку шліфується шкіра заднього валику та бокових валиків від центру кутикули вправо та від центру кутикули вліво.

2. Спосіб манікюру за п. 1, який відрізняється тим, що кутикула зрізається спеціальним ріжучим інструментом в техніці єдиного зрізу, та потім шліфується змінною пилкою-наклейкою Grit 3.

3. Спосіб манікюру за п.1, який відрізняється тим, що пилкою Grit 1 (для гумової та вологої шкіри) або Grit 2 (для сухої та нормальної шкіри), абразив якої наклеєно на пластикову основу по формі без виступів, обробляється закруглена шкіра на бокових валиках та у латеральних пазухах, рівною частиною пилки, орієнтуючись на точну нігтьового вросту, рухаючись ще та проти малюнка шкіри. Закругленим кутком цього абразиву, вклавши пилочку відносно нігтя на 30-40 градусів, круговими рухами счищається птеригій з нігтьової пластини від центру кутикули вліво, та від центра вправо. Іншим кутком пилки, поставивши її під кутом 90 градусів відносно нігтя, виштовхуючими рухами вивертається кутикула. Абразив Grit 3, який також наклеєний без виступів, укладається на задній валик, та рухами від себе витончується вивернута частина кутикули.